

Stage de Handball avec DK Cœur d'Afrique 1ère édition

L'A.S Saint Brice Courcelles Handball et DK Cœur d'Afrique organisent un stage de perfectionnement

Du Lundi 26 Avril 2021 au Mercredi 28 Avril 2021
de 09H00 à 17H15
Salle Salvador ALLENDE

LE STAGE EN QUELQUES MOTS...

Deviens un acteur privilégié et rejoins **Daouda Karaboué** à la 1ère édition des stages DK Cœur d'Afrique. Ce Stage de perfectionnement, sera animé par Daouda Karaboué (ancien gardien de l'équipe de France), Yacinn Bouakaz (ancien joueur professionnel et international) et d'un staff technique et médical de performance.

Rejoins nous vite, pour 3 jours de séances techniques intenses, de conseils et de moments inoubliables.

Objectifs

Renforcer les points forts tout en améliorant les points faibles.
Accroître le répertoire techniques.

Contenus

Apprendre les fondamentaux du gardien de but et du joueur de champ.
Développement technique approfondi
Travail physique lié à la performance.

Le stage est ouvert à tous licenciés FFHB pour les catégories de **U13 à U18 filles et garçons** .

Tarif : **120 euros (Fin des inscriptions le 17/04/2021)**



07 83 66 53 54



stage.hand.stbrice@gmail.com



DAOUDA KARABOUÉ - PALMARÈS

Double champion Olympique
Double champion du Monde
Double champion d'Europe

9 fois champion de France
7 fois vainqueur de la Coupe de France
5 fois vainqueur de la Coupe de la Ligue

PROGRAMME

Séances spécifiques de gardien de but et joueurs de champ avec Daouda Karaboué et le staff technique.

Séances sur l'aspect physique approfondi (appui, posture, prophylaxie...).

Utilisation des techniques numériques avec un retour vidéo sur soi-même).

Restauration (déjeuner et collation) au centre social de la ville (200 mètres de la salle).

Animations et de temps de pauses au centre social de la ville (200 mètres de la salle).

Accès à la boutique du club durant le stage.

DK CŒUR D'AFRIQUE

DK Cœur d'Afrique s'implique au quotidien pour aider les enfants en développant la pratique du handball. Collecte de matériel, démarche de partenariat, organisations de manifestation sportives, ventes diverses. Tout est mis en œuvres pour aider les enfants de Côte d'Ivoire.

